

SISTEMA DE COMPETICIÓ I REGLAMENT DE LES LLIGUES DEL SAF FUTBOL 7

SISTEMA DE COMPETICIÓ:

CC = Competició curta;

- equips mínim 5 i màxim 8 equips
- sistema a una volta sense play off o a dues voltes si és el mínim d'equips

CL = competició llarga; equips mínim 8 i màxim 12 equips

- sistema a una volta amb play off entre els millors equips de cada grup

REGLAMENT:

Les lligues del Saf es regiran pel reglament de la Lliga Nacional de Futbol amb les següents excepcions:

1. No existeix el fora de joc.
2. Existeix la targeta blava que indica expulsió amb canvi, que és la que s'utilitzarà (en cas d'expulsió) en ocasió manifesta de gol
3. El porter que faci la sacada amb el peu o amb la mà podrà passar del centre del camp, també es podrà passar del centre del camp amb la sacada de puntera (jugador del camp o porter). Si la pilota està en joc i el porter surt de l'àrea jugant la pilota serà considerat un jugador més i podrà passar del mig camp incloent marcar gol.
4. Gol vàlid des del centre, tant en l'inici del partit com després d'aconseguir un gol.
5. La sacada de banda es considera cessió al porter, per tant no podrà ni tocar ni agafar ell mateix amb les mans.
6. Només es considera cessió si es realitza amb la cama i es de forma voluntària.
7. Faltes:
 - a. La sacada de falta és lliure, no fa falta la senyal de l'àrbitre sempre que la pilota estigui parada i en el lloc correcte excepte apreciació de l'àrbitre o que es demani barrera.
 - b. Si un jugador contrari es col·loca davant la pilota i interromp el normal desenvolupament del joc serà amonestat (es considera que la distància mínima per no interfereixi en el joc es de 3 metres entre el jugador que efectua el llançament i el defensor sempre i quan no es demani barrera).
 - c. La barrera es col·locarà a 7 metres.
 - d. La falta indicada dins l'àrea (joc perillós, cessió, etc.) Si es produeix més a proa de 7 metres de la línia de meta, la pilota es redreçarà fins la citada distància i es col·locarà la pilota de forma perpendicular a la línia de meta i la barrera es col·locarà sota els Pals.

MODIFICACIONS A LES REGLES DEL JOC

1. Durada i inici del partit.

Dos temps de 25 minuts amb 5 minuts de descans.

Excepcionalment i a criteri arbitral (no suggerit o reclamat) es podrà aturar el temps (lesions amb assistència, pèrdua de pilota...).

Es deixa un període d'espera per incomparecència de 5 minuts passats els quals si arribés l'equip que no s'havia presentat serà el contrari qui decideixi si el partit es juga o no, tenint en compte que es retallarà tot el temps que passi d'aquests 5 minuts.

Es considerarà que un equip no s'ha presentat quan no tingui delegat o només 3 jugadors (porter inclòs) s'hagin presentat. Un cop es disposi del número mínim per poder començar, és a dir 5 jugadors, el partit ha de començar i no s'esperarà als 5 minuts. Un cop arribin els jugadors que falten es podran incorporar al joc pel mig camp i sempre avisant a l'àrbitre abans d'entrar. Evitant Aixà que el nou jugador creï confusió interferint en el joc quan ningú s'ho espera.

2. Jugadors, uniformes i canvis.

Tots els equips han de portar la mateixa equipació i amb números, tenint el porter una indumentària diferent a la de la resta de jugadors (companys, contraris, l'altre porter i els àrbitres).

No hi ha límit en els canvis, un jugador que ha estat substituït pot tornar a entrar.

Es pot canviar un jugador pel porter i el nou porter haurà d'estar ben diferenciat com explicàvem abans alhora que el nou jugador portarà la mateixa equipació que la resta de companys.

Els canvis es realitzaran quan la pilota no estigui en joc. Es fan per la línia de mig camp (no per les banquetes ni per darrera les porteries) i fins que no surti del camp el jugador a substituït no entrarà el que estava a la banqueta. No fer-ho Aixà i a més de que pot crear confusió tant a l'àrbitre com al rival, fins i tot al propi equip, està tipificat com a tarja groga al reglament. (Realment no costa res fer-ho bé.)

VALORS EN LES COMPETICIONS A LA UAB

Donat que les competicions que organitza el SAF estan incloses en un marc educatiu i formatiu, la UAB, creu que en comptes de promoure un règim disciplinari i de sancions hem de promoure una competició oberta a la participació, a l'esperit noble de la lluita i l'esforç i als valors que aporta el propi esport.

Considerem que un bon comportament per part de tothom que intervé a la competició (jugadors, entrenadors, delegats, àrbitres, responsables i públic) permetrà que es pugui desenvolupar aquesta amb les garanties necessàries d'equitat i que es pugui fruit del joc, independentment del resultat final. A més, això possibilita l'aprenentatge dels participants tant a nivell tècnic com a personal. Per aquest motiu es proposen les següents pautes:

Àrbitres

- L'àrbitre es una figura de control del partit, no de superioritat.
- L'àrbitre ha d'adoptar una postura oberta i dialogant.
- L'àrbitre ha d'informar i de justificar les seves decisions referents al joc en el moment en que es considerin necessàries. Això implica estar sempre disposat a aclarir dubtes als participants sobre qualsevol aspecte.
- Ha de conèixer bé el reglament i ha de ser tant objectiu i imparcial com sigui possible en el seu arbitratge.
- L'àrbitre, com a representant del Saf al terreny de joc, ha de donar una imatge correcta tant a nivell tècnic com a nivell personal, i ha de procurar que es respecti al màxim el reglament i els horaris acordats prèviament per a la realització dels partits.

Delegats, entrenadors o responsables d'esports del SAF

- Els delegats o responsables de cada esport han de procurar fomentar la pràctica esportiva com a mitjà d'aprenentatge i de minimitzar al màxim la importància de guanyar o perdre.

- Com a representants SAF, el delegat o responsable ha de donar una imatge correcta en tots els sentits (aptitud i capacitat per desenvolupar el càrrec, bona actitud en els entrenaments i partits, bona disponibilitat envers els àrbitres, els jugadors propis i els jugadors contraris, els responsables i els participants...)
- Els jugadors són els que permeten que les competicions es puguin realitzar. Ni que fos tan sols per aquest motiu, mereixen les màximes consideracions possibles per part dels delegats.
- Els delegats o responsables d'esports, són els únics que es podran dirigir-se a l'àrbitre. Per tant, qualsevol queixa o suggeriment que vulgui fer l'equip, passaran pel delegat, i ell s'encarregarà de traspasar-ho a qui correspongui (àrbitres, responsables, etc.)

Delegats - Entrenadors d'equips

- El delegat ha de transmetre al seu equip el desig de jugar per jugar, no per guanyar.
- Els partits han de ser una forma més d'aprendre i millorar en el joc a partir de l'observació i l'anàlisi de les jugades de l'adversari i de les seves pròpies.
- Els delegats han d'intentar sempre ser un exemple d'esportivitat per als seus companys. El respecte, la companyonia i el reconeixement del valor de l'adversari han de ser els pilars bàsics del seu comportament.
- El delegat d'equip es l'encarregat a facilitar les tasques d'organització de les competicions i d'informar a la resta dels components de l'equip de tot el que es refereixi a aquest tema.
- Es el portaveu dels dubtes, les queixes i dels suggeriments que pugui tenir l'equip al llarg de la competició davant dels responsables d'esports o del SAF.

Esportistes

- La competició és una pràctica esportiva on el més important és participar per tal de divertir-se i poder millorar en l'esport desitjat.
- Un bon clima al terreny de joc permet aprofitar millor les capacitats dels jugadors.
- Els partits han de ser una forma més d'aprendre i millorar en el joc a partir de l'observació i l'anàlisi de les jugades de l'adversari i de les seves pròpies.
- El respecte als membres del propi equip, als de l'equip contrari, a l'àrbitre i als responsables de cada esport ha de ser una prioritat pel bon desenvolupament de les competicions.
- El significat positiu de la pràctica esportiva ha de estar directament relacionat amb un bon comportament al camp.
- Un bon jugador no és el que guanya tots els partits sinó el que demostra la seva qualitat tècnica, tàctica i personal (actitud) al terreny de joc.
- Els resultats numèrics d'un partit no deixen de ser tan sols simbòlics, donat que el veritable guanyador és aquell que se sent satisfet amb el paper realitzat.
- Cal respectar les normes del joc, acceptar els resultats i mantenir el control en tot moment, fent mostra de l'esportivitat que ha d'estar present en tota competició.
- El fet de no presentar-se a un partit suposa la impossibilitat de que l'altre equip faci la pràctica esportiva que havia de fer. Intentem evitar-ho ajornant de forma anticipada la competició, si això és possible.

Us recomanem una bona manera de controlar els impulsos poc recomanables que puguin sorgir en un moment determinat :

“compta fins a tres...”

1. *Aplaudeix l'esforç tant com els encerts*
2. *Respecta les decisions tècniques i dels àrbitres*
3. *Actua amb esportivitat*