

SISTEMA DE COMPETICIÓ I REGLAMENT DE LES LLIGUES DEL SAF PADEL

SISTEMA DE COMPETICIÓ:

CC = Competició curta;

- equips mínim 5 i màxim 8 equips
- sistema a una volta sense play off o a dues voltes si és el mínim d'equips

CL = competició llarga; equips mínim 8 i màxim 12 equips

- sistema a una volta amb play off entre els millors equips de cada grup

REGLAMENT:

Les lligues del SAF es regiran per el reglament de la Federació Catalana de Pàdel, amb les següents excepcions:

1. Els partits hauran de començar puntualment. Si passant deu minuts des de l'inici del partit algun jugador no és en pista, sense haver avisat al contrari es considerarà VO amb resultat de 6/0 i 6/0 i 3 punts per jugador que està en pista.
2. La trobada entre els participants serà a través d'un missatge a l'adreça de correu que heu posat en el registre del web de competicions o bé mitjançant el missatge privat a través del web.
3. El calendari està publicat en la pàgina de competicions del Saf.
4. Cal posar-se d'acord amb l'adversari per tal de reservar la pista per jugar durant la setmana de la data marcada en el calendari de competicions (Cal fer-ho la setmana anterior) i confirmar l'assistència al partit. En cas de que no hi hagi resposta, cal notificar-ho al correu de competicions saf.competicions@uab.cat.
5. Les actes dels partits les teniu al final d'aquest document. Aquesta caldrà retornar-la omplerta completament i signada per ambdós jugadors si s'ha realitzat el partit. En el cas de que no s'hagi realitzat, caldrà lliurar-la igualment a la secretaria del Saf posant el motiu pel qual no s'ha realitzat el partit i signar un o els dos jugadors.
6. Els partits es jugaran al millor de tres sets amb tie-break i una durada màxima de 60 minuts per partit. En cas d'empat a un set caldrà acabar el tercer, també amb tie-break. Es donaran 3 punts per partit guanyat.
Exemple:
Carles vs Iván: 6/2; 2/6; 6/2
Carles: 3 punts (3 punts per haver guanyat el partit)
7. Al final de l'acta hi ha unes valoracions que fem en totes les competicions del SAF, per tal de valorar el grau d'esportivitat i de nivell tècnic de tots els participants.

Cal tenir en compte que la lliga pot ser mixta i amb nivells molt diferents. Demanem el màxim de consideració i respecte entre tots vosaltres

ACTA LLIGA DE PADEL

| Grup | Jornada | Data jornada |
|-----------|---------|--------------|
| | | |
| Data real | Hora | Pista |
| | | |

| Jugador local | Sets local (0-1-2) | Sets visitant (0-1-2) | Jugador visitant |
|---------------|--------------------|-----------------------|------------------|
| | | | |
| | 1r set | | |
| | 2n set | | |
| | 3r set | | |

Signatura local
Signatura visitant
Observacions:**Valoreu el comportament esportiu i tècnic del vostre adversari**

| Valoració de menys a més... | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|--|---|---|---|---|---|---|
| Nivell tècnic jugador Local: (la fa el visitant) | | | | | | |
| Nivell tècnic jugador Visitant: (la fa el local) | | | | | | |
| Esportivitat jugador Local: (la fa el visitant) | | | | | | |
| Esportivitat jugador Visitant: (la fa el local) | | | | | | |

EDUCACIÓ EN VALORS EN LES COMPETICIONS A LA UAB

Donat que les competicions que organitza el SAF estan incloses en un marc educatiu i formatiu, la UAB, creu que en comptes de promoure un règim disciplinari i de sancions hem de promoure una competició oberta a la participació, a l'esperit noble de la lluita i l'esforç i als valors que aporta el propi esport. Per aquells que no s'acullin al respecte per l'entorn, pels companys, pels contrincants i pels representants del SAF i de la Universitat els serà aplicat el règim de sancions que contempla el Reglament de la competició, del Saf i/o de la UAB.

Considerem que un bon comportament per part de tothom que intervé a la competició (jugadores, entrenadores, delegades, àrbitres, responsables i públic) permetrà que es pugui desenvolupar aquesta amb les garanties necessàries d'equitat i que es pugui fruit del joc, independentment del resultat final. A més, això possibilita l'aprenentatge dels participants tant a nivell tècnic com a personal. Per aquest motiu es proposen les següents pautes:

Esportistes

- La competició és una pràctica esportiva on el més important és participar per tal de divertir-se i poder millorar en l'esport desitjat.
- Un bon clima al terreny de joc permet aprofitar millor les capacitats de les jugadores.
- Els partits han de ser una forma més d'aprendre i millorar en el joc a partir de l'observació i l'anàlisi de les jugades de les adversàries i de les seves pròpies.
- El respecte a les companyes del propi equip, les de l'equip contrari, a l'àrbitre i als o les responsables de cada esport ha de ser una prioritat pel bon desenvolupament de les competicions.
- El significat positiu de la pràctica esportiva ha de estar directament relacionat amb un bon comportament al camp.
- Una bona jugadora no és la que guanya tots els partits sinó la que demostra la seva qualitat tècnica, tàctica i personal (actitud) al terreny de joc.
- Els resultats numèrics d'un partit no deixen de ser tan sols simbòlics, donat que el veritable guanyador és aquell que se sent satisfet amb el paper realitzat.
- Cal respectar les normes del joc, acceptar els resultats i mantenir el control en tot moment, fent mostra de l'esportivitat que ha d'estar present en tota competició.
- El fet de no presentar-se a un partit suposa la impossibilitat de que l'altre equip faci la pràctica esportiva que havia de fer. Intentem evitar-ho ajornant de forma anticipada la competició, si això és possible.

Col-laboradores i col-laboradors representants del Saf

- Les col-laboradores i col-laboradors de cada esport o de la competició ha de procurar fomentar la pràctica esportiva com a mitjà d'aprenentatge i de minimitzar al màxim la importància de guanyar o perdre.
- Com a representants SAF, han de donar una imatge correcta en tots els sentits (aptitud i capacitat per desenvolupar el càrrec, bona actitud en els entrenaments i partits, bona

disponibilitat envers els àrbitres, els jugadors propis i els jugadors contraris, els responsables i els participants...)

- Les jugadores són les que permeten que les competicions es puguin realitzar. Ni que fos tan sols per aquest motiu, mereixen les màximes consideracions possibles per part nostra.
- Les col·laboradores i col·laboradors són les persones encarregades de rebre qualsevol queixa o suggeriment que vulgui fer l'equip, i que faran arribar als responsables del Saf.

Delegades i entrenadores

- La delegada ha de transmetre al seu equip el desig de jugar per jugar, no per guanyar.
- Els partits han de ser una forma més d'aprendre i millorar en el joc a partir de l'observació i l'anàlisi de les jugades de l'adversari i de les seves pròpies.
- Les delegades han d'intentar sempre ser un exemple d'esportivitat per a les seves companyes. El respecte, la companyonia i el reconeixement del valor de l'adversària han de ser els pilars bàsics del seu comportament.
- la delegada d'equip es l'encarregada de facilitar les tasques d'organització de les competicions i d'informar a la resta dels components de l'equip de tot el que es refereixi a aquest tema.
- És la portaveu dels dubtes, les queixes i dels suggeriments que pugui tenir l'equip al llarg de la competició davant dels responsables d'esports o del SAF.

Àrbitres

- L'àrbitre es una figura de control del partit, no de superioritat.
- L'àrbitre ha d'adoptar una postura oberta i dialogant.
- L'àrbitre ha d'informar i de justificar les seves decisions referents al joc en el moment en que es considerin necessàries. Això implica estar sempre disposat a aclarir dubtes als participants sobre qualsevol aspecte.
- Ha de conèixer bé el reglament i ha de ser tant objectiu i imparcial com sigui possible en el seu arbitratge.
- L'àrbitre, com a representant del Saf al terreny de joc, ha de donar una imatge correcta tant a nivell tècnic com a nivell personal, i ha de procurar que es respecti al màxim el reglament i els horaris acordats prèviament per a la realització dels partits.

Us recomanem una bona manera de controlar els impulsos poc recomanables que puguin sorgir en un moment determinat :

“compta fins a tres...”

- 1. Aplaudeix l'esforç tant com els encerts*
- 2. Respecta les decisions tècniques i dels àrbitres*
- 3. Actua amb esportivitat*